

期間限定

KKP通信

第5号
24/12/19発行
あと10回

発行：上野御徒町KKP - 誰でもイベント・1日店長・1日限定コンカフェができるお店、レンタルスペース
〒110-0005 東京都台東区上野3丁目18-13 パークリーガル上野 B1

<https://kkp-tokyo.com>



ごあいさつ

みなさまこんにちは。KKPの管理人、けんしろうです。鹿児島出身の41才です。3人兄弟の長男で商業高校&ゲーム学科卒。覚えて頂けましたでしょうか？ゲーム専門学校ではゲームプログラマー目指して勉強していました。中学生の頃からゲーム制作をしていまして、入学時には他の同級生よりも何倍もプログラムが組めるほど優秀でした。自分で言うなよと思うかもしれませんが、本当にそうだったんです。でも専門学校に通っている途中でゲーム制作に飽きてしまって、入学1年目に卒業資格を全て取ってからはバイト三昧でした。学費だしてもらった祖父には申し訳無いと思っています。

禁酒して半年。禁酒のコツは何？

私は4月から禁酒してもう半年以上経ちます。最初は禁酒できるか不安でしたが今はもうお酒のない生活に慣れました。バーで働きながら禁酒を成功させるのは難しいかとおもいますが、お客様からドリンクをもらわないようにするだけなので難しくありません。しかしお店の売上は減ってしまったのでドリンク売上をどう上げていくのが難しいところですね。一番禁酒に効果的なのは代替飲料を見つけることでしょう。私はたまにノンアルコールビールを飲むのですが、アサヒドライゼロが好きです。見た目が完全にスーパードライで味もかなり近い。トマトジュースで割るとノンアルコールのレッドアイができます。これも美味しい。ピザに合います。そうそう「これ酒にあうよなー」というものを食べないのも禁酒の秘訣。そうすると酒のあてはほとんど食べなくなるので、日頃食べるモノが変わります。今までと全く違う生活になる。これだけ生活が変化したからさぞかし痩せただろうと思いましたが体重は変わりません。悲しい。

★ここでお知らせ！★

KKP通信はぜひ、お店で受けとってください！

KKP通信、店頭でも絶賛配布中！お店が空いている日にお越しください！営業日は当店のXでご確認を！

今日KKP空いてる？確認はKKPのX(旧Twitter)で！



column

DJが上手く聞こえる技術 vol.4

曲をつなぐタイミングを覚える音圧の次に大事なのが、曲をつなぐタイミングです。DJは次々と曲を流していくわけですが、次の曲を流すときにタイミングが悪いと雰囲気が悪くなってしまいます。理想は「気づいたら違う曲に変わっていた」状態。それを実現するのに必要なのは音圧をあわせること。以前復習しましたが「カラオケの時の次の曲が始まるまでの無音の時間。この気まずい時間をゼロにする」という部分を守れるようになったら、曲をつなげてみましょう。J-POPならば今流れている曲の2番が始まるタイミングで次の曲の1番が聞こえるのがベスト。カラオケであるヒットソングメドレーのように1番だけ流れて次も1番だけ流れて、そして次も1番だけ流れる。そういうずっと1番が流れている状態を作るのがJPOPでDJするのに欠かせない技術です。

ちなみにEDMは繋ぎやすい曲構成になってるので練習しやすいかもですね。(続く)



朝からラーメン



油そば鈴の木

辛ませそば

ジャンクフードが好きな人向け
辛さはあまり感じないが
麺の旨さが際立つませそば



TikTokで噂の日本一低評価のラーメン屋さんご存知でしょうか？

ジョンレノの小さいサングラスをかけた癖の強い店長(社長)がいる店で、池袋の西側にあります。私が住んでいる台東区からほぼ反対側の位置にあるので、結構気合い入れて行かないと行けません。朝起きて「今日体調いいし行けそうだな」となったので早速行ってきました。JR池袋駅から相当歩きますが地下街をいけば色んなお店を見て回りながら歩けるので案外苦ではありませんでした。派手な看板のお店に到着。見たらどんなお店か分かるというのは商売で重要ですが、ここまでわかりやすいお店も珍しい。早速お店に入って券売機で食券を買いました。はじめてなので人気の「辛ませそば」を注文。しばらく待ちました。店内の混雑は40%くらい。ランチ時に行ったのですが少しさみしい感じでした。

辛くないませそば。見た目のわりに老若男女にオススメできる品

真ん中にたっぷり辛みそタレが乗っていて相当辛そう。しっかり混ぜてから食べてくださいと言われたのでしっかり混ぜます。一口食べてみると想像を超える優しい味。確かに辛さはあるのですが一口目ではなく後からじんわりと辛い感じ。優しすぎる味だったのでジャンクフードっぽくニンニク+マヨネーズ+黒こしょうをたっぷりいれて食べると別物になりました。僕はこっちのほうが好きかなあ。追い飯は炊飯器から自分で取るスタイル。食べ切れる量を注いで残り汁に混ぜてリゾットのように食べました。背徳感マシマシで楽しかったです。

味変必須！ ニンニク半さじ+たっぷりマヨ&黒こしょうで最強！

おすすめ 24 コンビニ飯

ローソン
パリパリ食感の
枝豆チップス

難消化性デンプン(レジスタントスターチ)を使用した枝豆の甘みを味わえる薄焼きのノンフライチップスです。
ローソン標準価格 158円(税込)



ダイエット中に「お腹が空いたーお菓子食べたいよー」って時、よく食べてました。炭水化物が26.7gと多く見えますが、そのうち18.1gが食物繊維なので実質の炭水化物(糖質)は8.7g。ダイエットに最適の超優秀スナックなんです。本当にどうしてもお菓子欲しいって時に食べていました。ふんわり香る枝豆の香りとサクサク食感、そして程よい塩気がマジ最高。オススメ。



★オススメポイント

- ・今までにない味
- ・辛さは超マイルド
- ・味変は絶対必要
- ・追い飯はませそば来てから取りに行く

油そば鈴の木

★場所・営業時間はGoogleマップで→



ここまでお読み頂きありがとうございました！ご感想いつでもお待ちしております！ 制作者 けんしろう